

Cómo Ayudar a su Niño/a a Tener Éxito en la Escuela

Las escuelas han avanzado en sus prácticas de la enseñanza y ahora demandan mucho más de los estudiantes. Para poder ayudar a su niño/a a tener éxito en la escuela, es importante poder entender lo que ellos están aprendiendo y cuáles son sus estilos de aprendizaje. Un poco de tiempo y guía pueden hacer una gran diferencia para ayudar a su niño/a a dar su mayor esfuerzo en la escuela.

1. **Pregunte a su niño/a qué aprendió en la escuela todos los días.** Algunas veces esto es difícil debido a que los niños dirán "nada" o "casi nada". Para conversar más a fondo, trate de hacer preguntas como..." ¿Cómo estuvo la clase de ciencias hoy? ¿Aprendiste nuevos conceptos?" Esto dará la pauta para que su niño/a le explique sobre sus materias. Esto también les hará saber que usted está interesado en lo que ellos están aprendiendo. Esto es importante también para ayudarles a valorar la escuela.
2. **Pídales que hagan sus tareas antes de salir a jugar.** Cuando los niños se sientan a jugar o hacer algún pasatiempo, su interés por la escuela sale por la ventana. Pídales que hagan sus tareas cuando todavía está fresco lo que aprendieron en la escuela y aún tengan energía para hacer las tareas. Puede ser que se quejen un poco, pero se les dificultará más hacer las tareas más tarde porque ya estarán haciendo otras cosas y no estarán pensando en el trabajo escolar. Siéntese con ellos a hacer las tareas. Esto les ayudará a enfocarse más porque usted estará haciendo lo mismo que ellos hacen.
3. **Tenga a mano los útiles necesarios para hacer las tareas.** Tenga listo un cuaderno para escribir palabras para la ortografía o problemas matemáticos y tenga listos lápices y borradores para que ellos estén preparados para trabajar. De esta manera, no habrá interrupciones para levantarse a buscar estos artículos o para que su niño/a no deje para más tarde su trabajo. Esto también le ayudará a hacer una transición de la escuela a la tarea y sus niños podrán entender que deben hacer su trabajo antes de poder jugar.
4. **Manténgase en contacto con los maestros de su niño/a para averiguar sobre su progreso en sus clases.** Hable sobre cualquier problema que usted tenga al observar su aprendizaje en casa y permita que su niño/a hable sobre cualquier problema que esté teniendo en la escuela. Es importante que usted abra su mente cuando escuche los comentarios de los maestros de su niño/a. Ningún padre o madre quiere escuchar que su niño/a se está portando mal o que está teniendo problemas en su aprendizaje. Pero si escucha con una mente abierta, usted podrá ayudar a que sus niños superen sus obstáculos y a que puedan ser mejores estudiantes.
5. **Por último, pero también importante, elogie a su niño/a por sus logros, sin enfocarse en sus limitaciones.** Si ellos reciben calificaciones de As y Bs y un par de Cs, dígales qué tan orgulloso se siente de sus calificaciones más altas y que juntos pueden trabajar en las más bajas. Dígales que usted entiende que la escuela puede ser difícil y agotadora y que usted está dispuesto a ayudar. Usted puede explicar que se siente desilusionado por las calificaciones más bajas, pero también debe apoyarles diciéndoles que usted sabe que ellos pueden mejorarlas con un poco de ayuda. Cuando los niños sienten que los padres comprenden, esto les ayuda a hablar de las cosas que les están causando problemas en la escuela y puede guiarles a tener una comunicación abierta, la cual es muy importante en su adolescencia y cuando sean adultos.